



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

از جراحی ترمیم پرده گوش (تمپانوپلاستی) چه می دانید؟



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۴

کد سند: NE-PL-09



-مشکل در بلع

-اختلال چشایی

-آبریزش دهان در هنگام

نوشیدن مایعات و خشکی

بیش از حد دهان

- ضعف و بی حسی صورت

آیا می دانید در صورت بروز صدمه عصب صورتی باید چه اقداماتی انجام دهید؟

- دریافت مایعات خود را افزایش دهید.

- در صورت آبریزش از دهان ، مایعات را با نی بنوشید.

-از چشمهای خود محافظت کنید (بستن چشم با دست خود

هر چند وقت یکبار و استفاده از قطره اشک مصنوعی جهت

مرطوب نگه داشتن سطح چشم و استفاده از عینکهای

محافظتی و یا پانسمان چشمی جهت جلوگیری از ورود

اشیاء به داخل چشم با دستور پزشک)

نشانی مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: ۸۰-۳۳۲۳۸۳۰۶

منابع:

-گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی

تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری

- برونر سوارث پرستاری داخلی جراحی (چشم و گوش)، ترجمه منصوره

علی اصغر پور و طاهره نجفی . انتشارات جامع نگر، ۲۰۱۸

***پانسمان گوش و وجود مایع و خون در گوش میانی**

موجب کاهش شنوایی می شود همچنین ممکن است

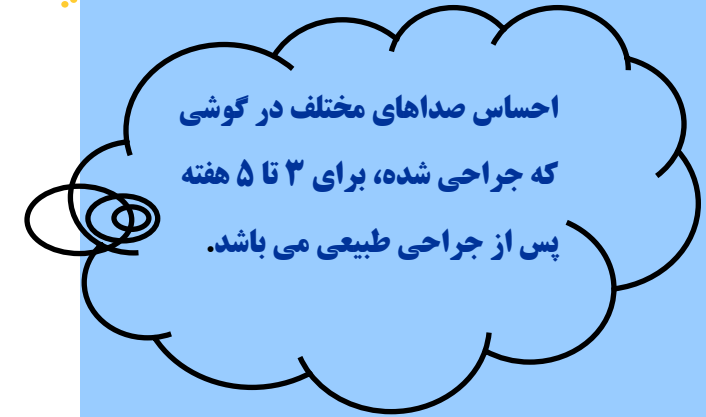
صدای شما پژواک شود.

***توجه کنید که قدری ترشح خونی پس از جراحی**

طبیعی است ، در صورت افزایش ترشحات یا خروج چرک

به جراح اطلاع دهید.

∴



احساس صداهاى مختلف در گوشى

که جراحى شده، برای ۳ تا ۵ هفته

پس از جراحى طبیعى مى باشد.

آیا علائم هشدار دهنده جهت مراجعه فوری به

اورژانس یا پزشک معالج را می شناسید؟

-افزایش درجه حرارت بدن

- وجود ترشحات چرکی بدبو

-درد فزاینده و ناگهانی و فشار در گوش

-داشتن علائم فلج عصب صورتی(فلج بلز)

آیا علائم فلج عصب صورتی را می دانید؟

-پایین افتادگی دهان در سمت عمل شده

-صحبت کردن نامفهوم

آیا می دانید جراحی تمپانوپلاستی چیست و به چه دلیل انجام می شود؟

به ترمیم پرده صماخ گوش تمپانوپلاستی گفته می شود .

این جراحی بیشترین روش جراحی مورد استفاده در درمان اوتیت میانی مزمن می باشد.

اوتیت میانی مزمن به عفونتهای مزمن گوش میانی گفته می شود که می تواند علاوه بر آسیب پرده صماخ موجب تخریب استخوانچه های گوش (در انتقال صدا کمک می کنند) و استخوان ماستوئید (از سلولهای پر از هوا تشکیل شده است که فشارگوش را تنظیم می کند) می شود.

تمپانوپلاستی



آیا مراقبتهای پس از جراحی تمپانوپلاستی را می دانید؟

۱- از دست زدن غیرضروری به پانسمان ناحیه گوش خودداری کنید.

۲- جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک به مرکز درمانی مربوطه مراجعه کنید.



۳- از حمام و شنا کردن تا چند روز پس از عمل جراحی بنا به صلاحدید پزشک معالج، خودداری کنید.

۴- گوش خود را در هنگام خروج از منزل پیوشانید.

۵- از تماس با کسانی که سرماخوردگی دارند خودداری کنید.

۶- از دمیدن در بینی تا ۲ تا ۳ هفته بعد از عمل خودداری کنید.

۷- در چند هفته نخست ، سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهید.

۸- از حرکات ناگهانی سر خودداری کنید.

*به دلیل احتمال بروز سرگیجه ، در هنگام راه رفتن احتیاط نمایید و یا از یه نفر کمک بگیرید.

۹- از رفتن به ارتفاعات زیاد و سفر های هوایی به مدت حداقل یک ماه خودداری کنید.

۱۰- از خم کردن کمر یا زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

۱۱- از برداشتن اجسام سنگین بیشتر از ۱۲ کیلوگرم بپرهیزید.

۱۲- به علت وجود پانسمان حجیم گوش تا چند هفته بعد از عمل برای برقراری ارتباط بهتر خانواده با شما ، باید از اقداماتی مناسب مثل کم کردن سروصدای محیط، بلندتر و شمرده تر صحبت کردن در هنگام ارتباط، در نور کافی قرار داشتن به هنگام صحبت کردن و استفاده از حالات صورت و ایما و اشاره، استفاده کنید.

۱۳- آنتی بیوتیکها و سایر داروهای خود را طبق تجویز پزشک با مدت تعیین شده مصرف نمایید.

